ти и науката

видеокаст на

обекти;

Obekti.bg е сайт за науката и технологиите, за Земята и Космоса, за загадките и мистериите в света около нас. За хората, които правят така, че големите прозрения да се случват. За нещата от живота, с които се сблъскваме в ежедневието си. Obekti.bg е сайт от портфолиото на “Мениджър Медия Груп”, част от “ВМ Финанс Груп”.

- Средномесечни уникални потребители: 700 000
- Средномесечни импресии: 4 400 000

„Ти и науката“ е подкаст, който цели да предизвика умовете на нашите слушатели и да даде платформа на науката в услуга на ежедневието на хората. В аудио формат ви представяме дискусии на актуални теми от сферите на психологията, медицината, науката, технологиите и природата. Гостите не само коментират важните за науката теми, но и споделят ценния си опит с всички нас.

След 5 години подкаст епизоди, топ 10% на най-споделяните и топ 5% на най-следваните в Spotify for Podcasters и над 500 000 слушания, **подкастът се трансформира във видеокаст** - вече може не само да се слуша, но и да се гледа. Водещ е **Хриси Ангелова**, редактор в “Мениджър Медия Груп”.

Всички епизоди може да слушате и гледате **тук**.

Сред обсъжданите теми ще са:

Месец на скритите болести

- Високо кръвно без симптоми
- Диабет тип 2: тихата епидемия
- Омазнен черен дроб и съвременният начин на живот
- Остеопороза: как стареят костите ни

Месец на имунитета

- Как всъщност работи имунната система
- Ваксини и имунна памет
- Как се разпространяват вирусите и защо сезоните им помагат
- Автоимунни заболявания: когато имунната система се обръща срещу нас

Месец на новото начало

- Защо новогодишните обещания често се провалят
- Науката за изграждането на навици
- Отслабване без чудодейни диети
- Как се променя поведението в дългосрочен план

Месец на алергиите

- Алергии: как се обърква имунната система
- Астма и алергични реакции на дихателната система
- Хранителни алергии и анафилаксия
- Алергии и имунна чувствителност през живота

Месец на сърцето

- Холестеролът: приятел или враг
- Инфарктът: какво се случва в тялото и как да реагираме
- Кръвното налягане и сърдечно-съдовото здраве
- Какво се случва в мозъка и тялото, когато сме влюбени

Месец на движението

- Как тялото се адаптира към физическо натоварване
- Кардио или силови тренировки: кое е по-полезно
- Болките в кръста: защо съвременният начин на живот ги усилва
- Заседналият начин на живот и неговите последици

Месец на жегата

- Как горещините влияят на човешкото тяло
- Слънцето и кожата: ползи, рискове и митове за UV лъчите
- Дехидратация, електролити и топлинен удар
- Как изменението на климата променя летата

Месец на мозъка и ученето

- Икономика на мозъка: как вниманието, паметта и решенията ни се управляват като ограничени ресурси
- Пластичността на мозъка: как се променяме през целия живот
- ADHD, концентрацията и фокусът
- Как мозъкът взема решения под стрес

Месец на съня

- Защо новогодишните обещания често се провалят
- Науката за изграждането на навици
- Отслабване без чудодейни диети
- Как се променя поведението в дългосрочен план

Месец на съня

- Какво се случва при лишаване от сън и защо сънят е критичен за мозъка
- Безсънието и как да се справим
- Циркаден ритъм и вътрешният часовник на организма
- Сънят като биологично възстановяване: как мозъкът „почиства“ себе си

Месец на микросвета

- Какво представлява чревният микробиом
- Пробиотици, пребиотици и какво реално знаем за тях
- Антибиотичната резистентност: една от големите заплахи на XXI век
- Вирусите и бактериите, които живеят с нас

Месец на технологиите

- Как работи изкуственият интелект и как „мисли“ машината
- Бъдещето на труда: кои професии се променят и кои изчезват
- Етика и кой носи отговорност
- Как се променят вниманието, паметта и концентрацията

Цени за участие

Участие с гост

- Включване на 1 гост с разговор до 20-30 минути;
- Публикуване онлайн на obekti .bg и споделяне във Facebook, Instagram, YouTube, TikTok с тагване на страница;
- Публикуване като подкаст в Spotify, Storytel, Pocket Casts, Apple Podcast;
- Брандиране на публикацията с формат 300x600/300x250 на 100% ротация;
- Споделяне като публикация + видео в manager.bg, obekti.bg , modernity.bg, noviteroditeli.bg .

1500 евро без ДДС

Брандиране на месец

- Включване с гост в 2 епизода в рамките на 1 месец с разговор до 20-30 минути;
- Брандиране на 4 епизода с отваряща и затваряща видео заставка (7 сек.);
- Брандиране на 4 публикации с формат 300x600/300x250 на 100% ротация;
- Публикуване онлайн на obekti .bg и споделяне във Facebook, Instagram, YouTube, TikTok с тагване на страница;
- Публикуване като подкаст епизоди в Spotify, Storytel, Pocket Casts, Apple Podcast;
- Лого на партньора в авторекламна банер кампания, водеща към епизодите в manager.bg, obekti.bg , modernity.bg, noviteroditeli.bg ;
- Споделяне като публикация + видео в obekti.bg , noviteroditeli.bg .

3000 евро без ДДС